

Il **Punto Acli Famiglia San Pancrazio** è un'iniziativa ideata dalle A.C.L.I. (Associazioni Cristiane Lavoratori Italiani) per tutelare e valorizzare la famiglia con tutti i suoi membri (genitori, giovani, anziani e bambini), offrendo occasioni di aggregazione e servizi gratuiti di informazione, sostegno e consulenza.

**“INTERGENERAZIONANDO: imparare e socializzare a tutte le età”** è un progetto realizzato dal Punto Acli Famiglia San Pancrazio che si propone di diffondere la cultura della solidarietà e dello scambio intergenerazionale attraverso una serie di attività gratuite, tenute da docenti qualificati, dedicate agli anziani ed ai bambini, con il coinvolgimento di genitori e famiglie.

Tutti i corsi del Progetto “Intergenerazionando” saranno ospitati presso **la Parrocchia di San Pancrazio - P.zza San Pancrazio 5/D, Roma**

**La partecipazione ai corsi è completamente GRATUITA per i soci ACLI** (tessera ACLI 2015, inclusa assicurazione: € 20 - riduzioni per giovani e familiari)

**È possibile aderire a tutti i corsi, fino ad esaurimento dei posti disponibili** (Prenotazioni: presso la sede del Punto Famiglia - per telefono - sul sito internet)

#### IL PUNTO ACLI FAMIGLIA SAN PANCRAZIO È ANCHE:



**Consutorio Psicologico Familiare**  
Colloqui psicologici gratuiti di primo ascolto  
e Attività psico-terapeutica e di counseling



**Consutorio Giuridico per la Famiglia**  
Consulenza giuridica gratuita ed Assistenza legale  
in contenziosi giudiziari o in ambito stragiudiziale



**Sportello Salute e Benessere della Famiglia**  
Orientamento gratuito sui servizi socio-sanitari territoriali  
e attività di Consulenza medica in alcuni settori specialistici



**Sportello autorizzato della Lega Consumatori di Roma**  
per consigliare e assistere le famiglie nelle tante difficoltà quotidiane  
(bollette, cartelle esattoriali, mutui e conti correnti, telefonia, ecc...)

#### PUNTO ACLI FAMIGLIA SAN PANCRAZIO

c/o Parrocchia San Pancrazio, Piazza di San Pancrazio 5/D - Roma

(zona Monteverde - Gianicolo)

cellulare: 373.810.3409 - 339.190.2004

Sito internet: [www.puntofamiglia.altervista.it](http://www.puntofamiglia.altervista.it) - Email: [puntofamiglia.sp@libero.it](mailto:puntofamiglia.sp@libero.it)

Il Punto Famiglia è aperto nei giorni Martedì-Giovedì, ore 10-12



Parrocchia San Pancrazio



Punto  famiglia  
San Pancrazio

presenta

## INTERGENERAZIONANDO

Imparare e  
socializzare  
a tutte le età!

Con il patrocinio



ROMA  
CAPITALE

Municipio Roma XII



### **“Cibo per la mente, cibo per il corpo”**

*Alimentazione, suono e movimento: il linguaggio della salute*

Il percorso, destinato soprattutto alle persone dai 60 anni in su (da un minimo di 5 ad un massimo di 10 persone), sarà costituito da 10 incontri incentrati sulla promozione della salute sia fisica, che mentale. Le lezioni teoriche tratteranno tematiche ispirate ai principi di una sana alimentazione e di una corretta attività motoria. Gli incontri pratici verteranno sull'utilizzo di elementi quali la voce, lo strumentario musicale, il ballo, il gioco, la fiaba creativa ed i racconti personali al fine di creare momenti di piacevole condivisione e di godimento dello spirito. Le conduttrici del corso (docenti specializzate nelle materie della musicoterapia, della nutrizione e della endocrinologia) aiuteranno ciascun partecipante a socializzare e ad entrare in sintonia con gli altri.

**Ogni giovedì pomeriggio:** ore 16.00 - 17.00

**Data di inizio:** giovedì 12 marzo 2015

### **“Sperimentare e Sperimentarsi”**

*Laboratorio Musicale Interattivo per bambini*

Il laboratorio musicale interattivo, rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia (dai 3 anni compiuti entro il 2015 fino ai 5 anni) sarà costituito da 10 incontri incentrati sul riconoscimento della propria identità sonora mediante il corpo, la voce, il movimento e la conquista dello spazio. Inoltre, le conduttrici (specializzate in musicoterapia e mediazione culturale) accompagneranno i bambini nell'esplorazione degli strumenti musicali convenzionali di facile utilizzo (strumentario Orff) e nella costruzione personalizzata di strumenti musicali non convenzionali, con l'aiuto di genitori, nonni ed altre figure di riferimento, al fine di favorire la socializzazione e la scoperta delle risorse creative individuali dei bambini.

**Ogni martedì pomeriggio:** ore 17.00 - 18.00

**Data di inizio:** martedì 17 marzo 2015

### **Corso BLS - “Basic Life Support”**

*Primo Soccorso e Manovre di disostruzione delle vie aeree*

I partecipanti (massimo 10 persone) potranno acquisire, in un'unica giornata (4 ore), le conoscenze e le tecniche necessarie ad affrontare situazioni di emergenza, sotto la guida di istruttori di comprovata esperienza nel settore ospedaliero (Associazione ALCO), eseguendo realmente manovre sui manichini con il metodo dell'American Heart Association (Practice While Watching).

**Giornata unica:** sabato 18 aprile 2015

**Orario:** 9.30 - 13.30

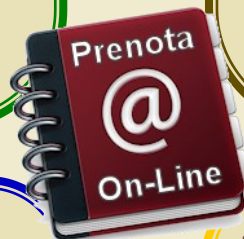
### **Non è mai troppo tardi per imparare il computer!**

*Corso di Alfabetizzazione Informatica per anziani*

Il corso sarà costituito da 10 incontri riguardanti l'utilizzo dei programmi base del computer. Saranno trattate anche alcune tematiche di attualità (come le nuove tecnologie, i rapporti con i social networks, gli inganni e i pericoli della rete). I partecipanti (fino ad un massimo di 12 persone) potranno portare il proprio PC portatile (non obbligatorio per seguire il corso).

**Ogni venerdì mattina:** ore 10.30 - 11.30

**Data di inizio:** venerdì 20 febbraio 2015



Il Progetto “Intergenerazionando” è realizzato con il 5 per mille che i cittadini hanno donato alle ACLI

**Prossimamente**

**Percorso di orientamento allo studio e al lavoro** per studenti di scuola media superiore